

I-MASK+

PROTOCOLO PROFILAXIS Y TRATAMIENTO AMBULATORIO TEMPRANO PARA COVID-19

Página 1/2

PROTOCOLO DE PROFILAXIS

Ivermectina ¹	Profilaxis para individuos de alto riesgo 0,2 mg/kg* por dosis – una dosis hoy, 2ª dosis en 48 horas, luego una dosis cada 2 semanas ² Profilaxis posterior a la exposición al COVID-19 ³ 0,2 mg/kg* por dosis – una dosis hoy, 2ª dosis en 48 horas ²
Vitamina D3	1.000–3.000 UI/día
Vitamina C	500–1.000 mg dos veces al día
Quercetina	250 mg/día
Zinc	30–40 mg/día
Melatonina	6 mg antes de acostarse (causa somnolencia)

PROTOCOLO TEMPRANO DE PACIENTE AMBULATORIO⁴

Ivermectina ¹	0,2 mg/kg* por dosis – una dosis diaria, mínimo de 2 días, continuar diariamente hasta que se recupere (máximo 5 días) ²
Vitamina D3	4.000 IU/día
Vitamina C	500–1.000 mg dos veces al día
Quercetina	250 mg dos veces al día
Zinc	100 mg/día
Melatonina	10 mg antes de acostarse (causa somnolencia)
Aspirina	325 mg/día (a menos que esté contraindicado)
Oxímetro de pulso	Se recomienda la vigilancia de la saturación de oxígeno (para instrucciones por favor vea la página 2 de este archivo)

Para conocer los medicamentos opcionales y una visión general de los avances en la prevención y el tratamiento de la COVID-19, visite flccc.net/optional-medicines

* ≈ 0,09 mg/lb por dosis – consulte la tabla de conversión (kg>lbs) en la página 2 para calcular la dosis adecuada de ivermectina (tomarlo con o después de las comidas).

¹ No se ha establecido la seguridad de la ivermectina en el embarazo. Es necesario discutir los beneficios frente a los riesgos con su proveedor antes de su uso, especialmente en el primer trimestre.

² Esta dosificación puede actualizarse a medida que surjan más estudios científicos.

³ Para usar si un miembro del hogar es COVID-19 positivo, o si tiene una exposición prolongada a un paciente COVID-19 positivo sin usar una máscara.

⁴ Para la fase tardía (pacientes hospitalizados), consulte el Protocolo de Tratamiento Hospitalario MATH+ del FLCCC para COVID-19 en www.flccc.net

Tenga en cuenta nuestro **descargo de responsabilidad** y más información en la página 2 de este documento.

Profilaxis conductual



Usar máscara / Barbijo

Debe usar máscara/barbijo de tela, quirúrgica o N95 (sin válvula) en todos los espacios interiores con personas que no sean de su hogar.

Debe usar una máscara N95 (sin válvula) durante la exposición prolongada a personas ajenas a su hogar en cualquier área confinada y poco ventilada.



Mantén distancia

Hasta el final de la crisis de Covid-19, recomendamos mantener una distancia mínima de aproximadamente 2 m / 6 pies en público con personas que no son de su hogar.



Lavarse las manos

Recomendamos una limpieza de manos a fondo (20–30 segundos con jabón) después de cualquier visita, y cada vez que salga y/o regrese a su hogar (ir de compras, transporte público, etc.) O también utilizar un desinfectante de manos antes y después de cada salida

I-MASK+

PROTOCOLO I-MASK+ PROFILAXIS Y TRATAMIENTO AMBULATORIO TEMPRANO PARA COVID-19

Página 2/2

IVERMECTINA

Resumen de las pruebas clínicas de la Ivermectina en COVID-19

La ivermectina, una medicina antiparasitaria cuyo descubrimiento ganó el Premio Nobel en 2015, ha demostrado tener propiedades antivirales y anti-inflamatorias muy potentes en estudios de laboratorio. En los últimos 4 meses, numerosos ensayos clínicos controlados de múltiples centros y países de todo el mundo están reportando grandes y consistentes mejoras en los resultados de los pacientes de COVID-19 cuando son tratados con ivermectina.

Nuestra revisión científica integral de estos ensayos de referencia sobre la ivermectina se puede encontrar en www.flccc.net/flccc-ivermectin-in-the-prophylaxis-and-treatment-of-covid-19/

Para una rápida visión general, un **resumen de una página** de nuestra revisión sobre la ivermectina se puede encontrar en

www.flccc.net/one-page-summary-of-the-clinical-trials-evidence-for-ivermectin-in-covid-19/

Conversión de peso corporal (kg/lb) para la dosis de ivermectina como profilaxis y tratamiento de COVID-19

Peso corporal Conversión (1kg ≈ 2.2 lbs) (dosis calculadas por el límite superior del rango de peso)		Dosis 0.2 mg/kg ≈ 0.09 mg/lb (Cada tableta = 3 mg)*	
70-90 lb	32-40 kg	8 mg	(3 tabletas = 9 mg)
91-110 lb	41-50 kg	10 mg	(3,5 tabletas)
111-130 lb	51-59 kg	12 mg	(4 tabletas)
131-150 lb	60-68 kg	13.5 mg	(4,5 tabletas)
151-170 lb	69-77 kg	15 mg	(5 tabletas)
171-190 lb	78-86 kg	16 mg	(5,5 tabletas)
191-210 lb	87-95 kg	18 mg	(6 tabletas)
211-230 lb	96-104 kg	20 mg	(7 tabletas = 21 mg)
231-250 lb	105-113 kg	22 mg	(7,5 tabletas = 22.5 mg)
251-270 lb	114-122 kg	24 mg	(8 tabletas)
271-290 lb	123-131 kg	26 mg	(9 tabletas = 27 mg)
291-310 lb	132-140 kg	28 mg	(9.5 tabletas = 28.5 mg)

* Para obtener la dosis adecuada, cortar el comprimido de 3 mg a la mitad (así obtener comprimidos de 1,5 mg cada uno); Al sumar el miligramaje, redondear siempre hacia arriba para llegar a su dosis

Oxímetro de pulso (instrucciones de uso)

En los pacientes sintomáticos se recomienda la vigilancia con oximetría de pulso en el hogar (debido a la hipoxia asintomática). Deben reconocerse las limitaciones de los pulsioxímetros caseros, y es preferible utilizar dispositivos validados. Se deben tomar múltiples lecturas en el curso del día, y se debe considerar que una tendencia descendente es ominosa. La desaturación inicial o ambulatoria < 94% debería provocar la admisión en el hospital. Se sugiere la siguiente orientación:

- Utilizar el dedo índice o medio; evitar los dedos de los pies o el lóbulo de la oreja
- Sólo acepte los valores asociados a una señal de pulso fuerte
- Observe las lecturas durante 30-60 segundos para identificar el valor más común
- Quitar el esmalte de uñas del dedo en el que se hacen las mediciones
- Calentar las extremidades frías antes de la medición

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD

El Protocolo de Profilaxis y Tratamiento Ambulatorio Temprano I-MASK + para COVID-19 y el Protocolo de Tratamiento Hospitalario MATH+ para COVID-19 respecto a las terapias potencialmente beneficiosas para COVID-19, tienen únicamente fines educativos. Nunca ignore los consejos médicos profesionales debido a algo que ha leído en nuestro sitio web y comunicados. Esta información no pretende ser un sustituto del asesoramiento, diagnóstico, o tratamiento médico profesional con respecto a ningún paciente. El tratamiento de un paciente individual debe depender del criterio de su médico u otro proveedor de salud calificado. Siempre busque su consejo con cualquier pregunta que pueda tener sobre su salud o condición médica.

Se puede descargar un resumen de los datos publicados que respaldan la justificación del uso de ivermectina en nuestro protocolo I-MASK+ de www.flccc.net/i-mask-prophylaxis-treatment-protocol

Para obtener actualizaciones, referencias e información sobre la Alianza FLCCC, el Protocolo de Tratamiento Ambulatorio Temprano y Profilaxis I-MASK+ para COVID-19 y el Protocolo de Tratamiento Hospitalario MATH+ para COVID-19, por favor visite nuestro sitio web.